

# SKI IN DEN FRANZÖSISCHEN ALPEN



Explore France 

More on [www.France.fr](http://www.France.fr)



Auvergne  
Rhône-Alpes  
Tourisme

# SKI UND WINTERSPORT IN DEN FRANZÖSISCHEN ALPEN

## INHALTSVERZEICHNIS

### 1. *Edito*

### 2. *Intro: Ski in den französischen Alpen*

- 2.1. Ski der Superlative in grandiosen Landschaften
- 2.2. Nachhaltigkeit und Klimawandel
- 2.3. Ski für alle
- 2.4. Gastronomie
- 2.5. Unterkünfte
- 2.6. Wellness

### 3. *Die schönsten Skigebiete in den französischen Alpen*

- 3.1. Chamonix
- 3.2. Les 2 Alpes
- 3.3. Les Menuires
- 3.4. Tignes
- 3.5. Val-d'Isère
- 3.6. Val Thorens

### 4. *Ansprechpartner*

### 5. *Hinweise für Veröffentlichungen*

## EDITO

Wir laden Sie ein, die faszinierende Welt des Skisports in den französischen Alpen neu zu entdecken und präsentieren Ihnen, unser aktuelles Pressedossier.

Die französischen Alpen setzen Maßstäbe in Sachen Wintersport, Nachhaltigkeit und alpine Lebensart. Als weltweit größte Wintersportregion mit 40 Millionen Skifahrertagen pro Jahr in über 175 Skistationen, sie trifft auf wachsendes Interesse bei deutschen Skifahrerinnen und Besuchern. Die Maßnahmen werden fortgesetzt, um die Qualität des Empfangs zu verbessern und das Beste, was die Berge im Winter zu bieten haben, mit allen zu teilen: frische Luft, grandiose Landschaften, Gastfreundschaft, in-and-out Ski und verbundene Skigebiete.

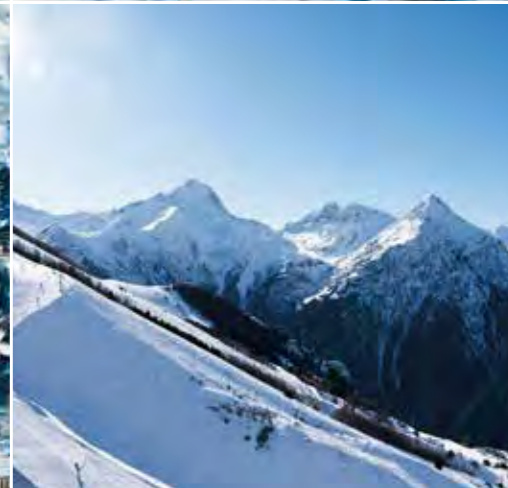
Chamonix, Tignes, Val Thorens, Val d'Isère, Les Menuires, Les 2 Alpes und viele andere: Skifahren in den französischen Alpen bedeutet, in emblematischen Gebieten große Emotionen zu erleben und von einem außergewöhnlichen Netz erstklassiger Skipisten zu profitieren. Die Region ist Gastgeber historischer Wintersportwettkämpfe wie der Olympischen Spiele, die seit Chamonix 1924 dreimal in der Region stattfanden, und wurde als Austragungsort für die Olympischen und Paralympischen Spiele 2030 ausgewählt. Es bedeutet auch, in die grandiosen Landschaften der schneebedeckten Alpenmassive eintauchen zu können, die über eine lange Saison hinweg außergewöhnliche Kulissen für Skifahrer bieten. Es heißt auch, die Authentizität und die Bergtraditionen zu entdecken, die reich an einer außergewöhnlichen Gastronomie und einer typischen Atmosphäre sind. Und schließlich geht es darum, eine vielfältige Bergwelt zu genießen: von hochalpinen Skigebieten mit In-and-out-Skifahren über Familien-, Jugend- und Sportziele bis hin zu Dorfstationen, die für jeden etwas zu bieten haben.

Die französischen Berge gibt es auch à la carte. Neue Aktivitäten wie Bobsleigh, Winterrodeln, Airboarding, Snowscooting, Schneeschuhwanderungen, Hundeschlittenfahrten, nordische Aktivitäten, Gastronomie, Wellness, Casinos usw. finden jeden Winter neue Liebhaber.

Die französischen Alpen stehen schließlich für Engagement und Innovation. Mit innovativen Projekten stellt sich die Region den großen Herausforderungen unserer heutigen Gesellschaft, nämlich Nachhaltigkeit und Inklusivität. Einrichtung von speziellen Ausrüstungen und Angeboten, Labels - all diese Aktionen dienen dazu, die Natur zu schützen und die Berge für alle zugänglich zu machen. Atmen Sie tief durch und genießen Sie Pistenspaß „à la française“! Wir hoffen wir können unsere Begeisterung für die französischen Alpen mit Ihnen teilen. Wir wünschen Ihnen inspirierende Einblicke und empfangen Sie mit offenen Armen.

**Laurent Cormier**  
**Direktor**  
Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

**Frédéric Meyer**  
**Regionaldirektor Atout France**  
Deutschland-Schweiz-Österreich-  
Polen-Mitteuropa



## SKI DER SUPERLATIVE IN GRANDIOSEN LANDSCHAFTEN

Die **französischen Alpen** sind unbestritten die weltweite Nummer eins im Wintersport. Mit ihren spektakulären Landschaften, herausragenden Skigebieten und einem umfassenden Angebot an Wintersportmöglichkeiten lockt sie Millionen von Besuchern aus aller Welt in die französischen Alpen.

### Auf einen Blick

- **6.297** Pistenkilometer
- **1.906** Skilifte
- **175** Wintersportorte
- **40** Millionen Skifahrertage/Jahr
- **+90.000** Arbeitsplätze
- **+12.000** Skilehrer

### Skigebiete von Weltklasse

Weltberühmte Skigebiete wie **Les 2 Alpes**, **Les Menuires**, **Tignes**, **Val-d'Isère** und **Val Thorens** bieten Skispaß der Extraklasse – sowohl auf als auch abseits der Pisten. **Chamonix**, bekannt für Frankreichs größten Gletscher und das höchstgelegene Skigebiet Europas auf der **Aiguille du Midi** (3.842 m), ist ein Paradies für Freerider und Alpinisten. Ob traditionelle Bergdörfer wie **Megève**, **Saint-Gervais** oder **Morzine** oder hochmoderne Wintersportstationen wie **Courchevel** und **Val Thorens** – die Vielfalt der Reiseziele spricht Familien, Jugendliche und sportlich Ambitionierte gleichermaßen an.

### Beste Erreichbarkeit

Die Skigebiete der Region sind dank ihrer zentralen Lage im Herzen Europas optimal erreichbar. Vier internationale Flughäfen (**Lyon**, **Genf**, **Chambéry** und **Grenoble**) bieten tägliche Verbindungen zu den wichtigsten Städten weltweit. Von dort aus gelangen Besucher in nur ein bis anderthalb Stunden bequem mit Bussen, Zügen oder Taxis in die Skigebiete.

### Austragungsort sportlicher Großereignisse

Die französischen Alpen sind eine weltweite Bühne für Wintersport. Bereits dreimal fanden die Olympischen Winterspiele in der Region statt: in **Chamonix (1924)**, **Grenoble (1968)** und **Albertville (1992)**. Zuletzt bewiesen die Weltmeisterschaften 2023 in **Courchevel-Méribel** das Renommee der Region. Der nächste

Meilenstein: Im Juli 2024 wurde Auvergne-Rhône-Alpes als Austragungsort der **Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2030** ausgewählt, die als Modell für nachhaltige Winterspiele gelten sollen.

### Skispaß in XXL

Die Region beheimatet einige der besten Skigebiete der Welt:

■ **Les 3 Vallées:** Das größte Skigebiet der Welt mit 600 Kilometern Pisten.

■ **Les Portes du Soleil:** 600 Kilometer Gleitsport und zwölf grenzüberschreitende Gebiete zwischen Frankreich und der Schweiz.

■ **Paradiski:** Verbindet La Plagne und Les Arcs mit insgesamt 425 Pistenkilometern.

■ **Tignes-Val-d'Isère:** 300 Kilometer Abfahrtspaß und

schneesichere Höhenlagen. Neben hochmodernen Skistationen finden Wintersportler auch charmante Dörfer und authentische Naturräume, die eine familiäre Atmosphäre bieten. Regionen wie die **Aravis-Massive**, die **Vanoise** oder das Tal der **Maurienne** laden zu Schneeschuhwanderungen, Schlittenfahrten und Winterwanderungen ein.

### Französisches Savoir-vivre in den Alpen

Für sportbegeisterte Genießer sind Orte wie **Courchevel**, **Val Thorens**, **Tignes** oder **L'Alpe d'Huez** ein Muss. Hier treffen Adrenalinkicks auf und abseits der Piste auf typisch französischem Lebensstil – ein einzigartiges Zusammenspiel, das Winterträume wahr werden lässt.



# NACHHALTIGKEIT UND KLIMAWANDEL IN DEN FRANZÖSISCHEN ALPEN

Die französischen Alpen setzen Maßstäbe im nachhaltigen Wintersport. Mit innovativen Projekten begegnen die Skigebiete den Herausforderungen des Klimawandels und entwickeln Lösungen, die sowohl die Umwelt schützen als auch die alpine Natur bewahren.



## Energieeffizienz und erneuerbare Energien

Immer mehr Skigebiete setzen auf 100 % erneuerbare Energiequellen wie Wasserkraft, Windkraft und Photovoltaik. Skiliftanlagen und Gebäude werden zunehmend mit Solarstrom betrieben, wodurch die CO<sub>2</sub>-Emissionen drastisch reduziert werden.

Zu den Gebieten, die ihre Skilifte zu 100 % mit erneuerbaren Energien betreiben, gehören unter anderem:

- **Tignes, Val-d'Isère, Val Thorens, Les Menuires**
- **Courchevel, La Plagne, Les 2 Alpes**
- **Arêches-Beaufort, Châtel Portes du Soleil, Les Arcs**

Ein herausragendes Beispiel ist **Val Cenis**, wo die Geschwindigkeit der Lifte an die Besucherzahlen angepasst wird. Bei geringer Auslastung fahren die Lifte langsamer, wodurch der Stromverbrauch um bis zu 50 % gesenkt wird. Seit 2022/23 setzt Val Cenis zudem eine elektrisch betriebene Pistenraupe ein.

In **Les Menuires und Saint-Martin-de-Belleville** kommen Pistenfahrzeuge mit Biokraftstoff zum Einsatz, während andere Gebiete Hybridmodelle verwenden

## Nachhaltige Mobilität

Die Reduktion des Verkehrsaufkommens ist ein weiteres Schlüsselziel. Viele Skigebiete bieten Skipässe inklusive kostenloser Shuttlebusse an. **Les 2 Alpes** geht mit dem **Smart Mobility System von Antidots** einen Schritt weiter. Seit 2023 können Gäste ihre Anreise multimodal organisieren: Verschiedene Transportmittel wie Flugzeug, Zug, Bus oder Mietwagen lassen sich in einer Buchung kombinieren, und die umweltfreundlichste Option wird anhand der CO<sub>2</sub>-Bilanz hervorgehoben.

Mehr Infos: Antidots Smart Mobility

<https://antidots.com/solution-360-smartmobility>

## Umwelt- und Naturschutz

Die französischen Skigebiete engagieren sich aktiv für den Schutz der sensiblen Bergwelt:

• **Chamonix-Mont-Blanc** versteht sich als „Laboratorium des ökologischen Wandels“. Projekte in den Bereichen Mobilität, Energie und Kreislaufwirtschaft setzen neue Standards.

• **Die Compagnie du Mont-Blanc (CMB)** sensibilisiert Besucher für den Schutz der Artenvielfalt und investiert in umweltfreundliche Infrastrukturen. Rund 90 % des Tals stehen unter Naturschutz.

• **Abfalltrennung, Trockentoiletten und Pflanzenkläranlagen** zur natürlichen Abwasserreinigung sind in vielen Gebieten Standard.

• **Aufforstungen** mit regionalem Saatgut sichern die Biodiversität.

## Flocon Vert – das Siegel für nachhaltige Skigebiete

Seit 2011 verleiht die Vereinigung Mountain Riders das **Flocon Vert-Siegel** („Grüne Schneeflocke“)

an Skigebiete, die sich in den Bereichen Nachhaltigkeit, lokale Wirtschaft, soziale Dynamik und Ressourcenbewirtschaftung besonders engagieren.

Aktuell zertifizierte Gebiete:

- **1 Flocon Vert:** Chamrousse, La Plagne, Megève, Tignes, Val-d'Isère und weitere.
- **2 Flocons Verts:** Châtel, Saint-Gervais-Mont-Blanc und das Tal von Chamonix-Mont-Blanc.

## Fokus: Klimaneutralität bis 2037

Die französischen Skigebiete haben im Oktober 2020 eine **Öko-Roadmap** verabschiedet, die bis 2037 Klimaneutralität anstrebt. Zu den 16 Umweltauflagen zählen:

- Der Ausbau erneuerbarer Energien.
- Effiziente Energie- und Ressourcenbewirtschaftung.
- Forcierte Aufforstungsprojekte.

Die französischen Alpen beweisen, dass Wintersport und Umweltschutz Hand in Hand gehen können.



# SKI FÜR ALLE

Neben Nachhaltigkeit setzen die Skigebiete **in den französischen Alpen** auf Inklusion und barrierefreien Wintersport.

Vom Para-Skiing bis hin zu rollstuhlgerechten Freizeitangeboten – die französischen Alpen bieten umfassende Möglichkeiten für Menschen mit Einschränkungen, um den Winter in den Bergen zu genießen.

## Barrierefreie Angebote in den Skigebieten

### ■ Les 2 Alpes:

- Rollstuhlgerechte Shuttlebusse und der Jandri Express bringen Besucher bis auf den Gletscher auf 3.200 Metern.
- Barrierefreier Spazierweg auf der Avenue de la Muzelle (2 km).
- Ermäßigte Skipässe je nach Behinderungsgrad und buchbare Transporte über Transalitude.

### ■ Tignes:

- Adaptive Sportarten wie Para-Skiing sind fest verankert.
- Rollstuhlgerechte Einrichtungen im Sportzentrum Tignespace und Aqua Park Le Lagon.
- Austragungsort von Weltcup-Veranstaltungen im Para-Skiing.

### ■ Les Menuires:

- 17 spezialisierte Lehrer der Skischule ESF bieten Handi Ski und Handi Biathlon an.

### ■ Val-d'Isère und Chamonix:

- Barrierefreier Zugang zu Skiliften und Freizeitangeboten.
- Spezielle Skipassoptionen und Ermäßigungen für Begleitpersonen.

## Inklusive Labels für Reiseziele

### •Tourisme et Handicap:

Dieses Label zeichnet touristische Stätten und Einrichtungen aus, die besonders gut zugänglich für Menschen mit Handicap sind.

### •Destination pour Tous:

Dieses Siegel wird an Reiseziele vergeben, die einen inklusiven Aufenthalt ermöglichen und barrierefreie Sehenswürdigkeiten, Transportangebote und Stadtplanungen bieten.

Mit ihrem Engagement für Inklusion beweisen die französischen Skigebiete, dass Wintersport wirklich für alle zugänglich ist. Ob auf der Piste oder bei Freizeitaktivitäten – die Alpen sind eine destination, die niemanden ausschließt.



# KULINARISCHE HIGHLIGHTS IN DEN FRANZÖSISCHEN ALPEN

Die französischen Alpen sind nicht nur ein Paradies für Wintersportler, sondern auch ein Hotspot für Feinschmecker. Mit einer perfekten Kombination aus traditioneller Bergküche und innovativen nachhaltigen Konzepten haben die Skigebiete auch kulinarisch viel zu bieten. Immer mehr Köchinnen und Köche in den Alpen setzen auf umweltschonende Produktionsmethoden, kurze Lieferketten und Transparenz bei der Herkunft und Verarbeitung ihrer Zutaten. Ihre Gerichte verbinden lokale, saisonale Produkte mit kreativen Zubereitungstechniken und überraschen mit wiederentdeckten alten Sorten und regionalen Rezepturen. Ob rustikal oder raffiniert – die grüne Küche in den französischen Alpen begeistert mit Geschmack und Verantwortungsbewusstsein. Auch vegetarische und vegane Optionen finden sich zunehmend auf den Speisekarten.

## Ausgezeichnet mit dem "macaron vert"

Seit 2020 honoriert der **Guide Michelin** besonders nachhaltige Restaurantkonzepte mit dem "macaron vert". Diese Auszeichnung hebt Betriebe hervor, die durch vorbildliche Umweltpraktiken und soziale Verantwortung beeindruckt. Zu den prämierten Restaurants in den französischen Alpen zählen:

■ **Ursus (Tignes):** Dieses mit einem Michelin-Stern ausgezeichnete Restaurant verbindet regionale Zutaten mit einer einzigartigen, naturnahen Atmosphäre.

■ **Moulin de Léré (Vailly):** Hier trifft alpine Authentizität auf moderne Küche, inspiriert von lokalen Produzenten.

■ **Clos des Sens (Veyrier-du-Lac):** Ein mit drei Sternen ausgezeichnetes Gourmet-Restaurant, das auf regionale Produkte und nachhaltige Zutaten setzt.

## ■ Auberge du Père Bise (Talloires-Montmin):

Dieses historische Restaurant kombiniert traditionelles Handwerk mit einer modernen, nachhaltigen Philosophie.

■ **Yoann Conte (Veyrier-du-Lac):** Mit zwei Michelin-Sternen bietet es eine Küche, die die Natur in den Vordergrund stellt.

■ **Maison Aribert (Uriage):** Bekannt für seine biozertifizierten Zutaten und ein Menü, das sich im Einklang mit den Jahreszeiten wandelt.

## Traditionelle Bergküche neu interpretiert

Die traditionelle Küche der französischen Alpen basiert auf herzhaften Zutaten wie Milchprodukten, Fleisch, Fisch und Getreide. Klassiker wie **Fondue Savoyarde**, **Raclette**, **Tartiflette** oder **Crozets** (kleine Buchweizennudeln) sind weltweit bekannt. Doch immer mehr



## NACHHALTIGER WANDEL IN DER HOTELLERIE

Mit etwa **1,8 Millionen Gästebetten** bietet die Region eine beeindruckende Vielfalt an Unterkünften. Ob luxuriöse Hotels, charmante Chalets, moderne Ferienwohnungen oder preisgünstige Jugendherbergen – hier findet jeder Gast die passende Unterkunft für seinen Aufenthalt in den französischen Alpen. Angesichts des Klimawandels setzen viele Betriebe in der Region auf nachhaltige Konzepte, die ökologische Verträglichkeit und ein hochwertiges Gästeerlebnis vereinen

### Nutzung erneuerbarer Energien

Zahlreiche Hotels nutzen innovative Energiequellen wie Solaranlagen oder Biomasseheizungen mit Holzpellets, um ihren Energieverbrauch klimafreundlich zu gestalten. Beispielsweise nutzt die **Résidence Club MMV L'Étoile des Sybelles** in Le Corbier modulare Holzblöcke und nachhaltige Bauweisen für ihre 99 Ferienappartements. Diese Anlagen reduzieren den CO<sub>2</sub>-Ausstoß erheblich und tragen zu einer klimafreundlichen Energieversorgung bei.

### Wassersparende Technologien

Viele Unterkünfte setzen auf wassersparende Armaturen und Durchflussbegrenzer in Sanitäreinrichtungen und Küchen. Der Einsatz moderner Technologien, wie z. B. wassereffizienter Duschköpfe und Spülsysteme, reduziert den Wasserverbrauch erheblich. Gäste werden durch Hinweisschilder und Informationsmaterialien aktiv dazu ermutigt, einen bewussten Umgang mit der Ressource Wasser zu pflegen.

### Abfallvermeidung und Kreislaufwirtschaft

Die Kreislaufwirtschaft ist ein zentraler Bestandteil der Nachhaltigkeitsstrategie vieler Unterkünfte. Hotels setzen verstärkt auf die Reduktion von Einwegplastik, die Bereitstellung von Recycling-Stationen sowie Programme zur Mülltrennung. Organische Abfälle werden in einigen Betrieben kompostiert oder zur Energiegewinnung genutzt. Gleichzeitig legen viele Hotels Wert auf regionale Lieferketten: Lebensmittel von lokalen Produzenten minimieren Transportwege, stärken die regionale Wirtschaft und bieten den Gästen authentische kulinarische Erlebnisse.

### Sensibilisierung für Nachhaltigkeit

Viele Unterkünfte in Savoie-Mont Blanc informieren ihre Gäste aktiv über umweltfreundliches Verhalten. Durch Workshops, Informationsmaterialien und gezielte Aktionen wird ein Bewusstsein für die Bedeutung nachhaltigen Reisens geschaffen. Einige Hotels bieten sogar Programme an, bei denen Gäste „grüne“ Initiativen direkt unterstützen können, etwa durch Spenden für Aufforstungsprojekte oder die Teilnahme an lokalen Umweltaktionen. Die französischen Alpen zeigen, dass nachhaltiger Tourismus nicht nur möglich, sondern auch eine Bereicherung für Gäste und die Umwelt ist.



## BIEN-ÊTRE – ALPINE WELLNESS MIT FRANZÖSISCHEM FLAIR

Nach einem aktiven Tag im Schnee sind Wellness und Erholung wesentliche Bestandteile eines gelungenen Winterurlaubs. In der Region *Savoie Mont Blanc* verbinden zahlreiche Kiegebiete alpine Aktivität mit moderner Spa-Kultur, die auf Entspannung, Regeneration und ein harmonisches Wohlbefinden setzt. Vom luxuriösen Hotel-Spa bis zu großzügigen öffentlichen Wellnesszentren bietet die Region eine Vielfalt an Erholungsmöglichkeiten. Hier eine exemplarische Auswahl der schönsten *bien-être*-Angebote.



### 1. Le Grand Spa Thermal in Brides-les-Bains

Das größte Spa der Region lädt auf **2.700 m** zu umfassender Entspannung und Erholung ein. Wintersportler schätzen besonders den großen Aquabereich mit **25 Meter Schwimmkorridor**, Aquafitness-Becken und Massagedüsen. Dampfbäder, Saunen und Jacuzzis sorgen für tiefe Entspannung nach einem intensiven Skitag.

<https://www.thermes-brideslesbains.fr/>

### 2. QC Terme in Chamonix

Italienische Spa-Kultur trifft auf französische Alpenromantik. Auf **4.000 m** bietet das QC Terme einen beeindruckenden **Infinity-Pool** mit Panoramablick auf die Bergwelt, verschiedene Saunen, Dampfbäder und luxuriöse Whirlpools. Hochwertige Wellnessanwendungen runden das Erlebnis ab.

<https://www.qc Terme.com/it>

### 3. Lykke Spa in Chamonix

Inspiziert von den fünf Elementen vereint das Lykke Spa modernste Anwendungen wie **Gesichtsbehandlungen, Körpermassagen** und Entschlackungskuren. Das Spa verfügt zudem über ein Hammam und Rasul-Bad – perfekt für eine ganzheitliche Erholung.

<https://www.lykkechamonix.com/>

### 4. Airelles Val-d'Isère – Guerlain Spa

Auf **1.200 m** lädt der Guerlain Spa zu luxuriösen Anwendungen wie „*Königreich des Schnees*“ und osteopathischen Behandlungen ein. Gäste entspannen im **20-Meter-Innenpool**, Dampfbad und Sauna, während der Fitnessbereich mit Technogym-Geräten zum Training einlädt.

<https://airelles.com/fr>

### 5. Spa by Codage – Altapura in Val Thorens

Das **1.000 m große** Spa bietet einen Innen- und Außenpool mit Blick auf die Cime Caron, eine „*Nordische Spirale*“ mit Sauna und Iglu sowie luxuriöse Hautpflegebehandlungen der französischen Marke Codage.

<https://airelles.com/fr>

### Einzigartige Vielfalt für jeden Anspruch

Ob luxuriöse Hotel-Spas, städtische Wellnesszentren oder einzigartige alpine Ruheoasen – die Region *Savoie Mont Blanc* zeigt, wie vielfältig französisches *bien-être* sein kann. Dies ist nur eine Auswahl der zahlreichen Angebote, die Gäste in den Alpen für ihre ganzheitliche Erholung erwarten.

### Umfassende Entspannung in den französischen Alpen!



# DIE SCHÖNSTEN SKIGEBIETE IN DEN FRANZÖSISCHEN ALPEN

## 1. CHAMONIX

(1.035 m bis 3.842 m)  
Olympiareife Abfahrten für alle



## 2. LES 2 ALPES

(1.300 m bis 3.523 m)  
Europas größter Skigletscher



## 3. LES MENUIRES

(1.850 m bis 3.230 m)  
Familiär und günstig



-  Station de sports d'hiver et d'été
-  Station thermale
-  Gare principale
-  Aéroport

## 4. TIGNES

(1.550 m bis 3.456 m)  
Ganzjahres-Ski für Sportliche



## 5. VAL-D'ISÈRE

(1.850 m bis 3.450 m)  
Weltcup-Ski & Hochgenuss



## 6. VAL THORENS

(2.300 m bis 3.230 m)  
Besonderheiten: Europas höchstgelegener Skort







## CHAMONIX Das legendäre Skigebiet am Mont Blanc

**Höhe:** 1.035 m bis 3.842 m  
**Skisaison:** Ende November bis Anfang Mai

Am Fuße des höchsten Gipfels Europas, dem Mont Blanc, bietet Chamonix seit 1741 Wintersport in einer einzigartigen alpinen Kulisse, zu der auch das 7 km lange Mer de Glace gehört, Frankreichs größter Gletscher – ein Naturjuwel! Mit seiner Höhe von bis zu 3.842 Metern und 90 % der Pisten über 2.000 m garantiert das Gebiet Schneesicherheit und spektakuläre Ausblicke. Legendär ist die 20 km lange Vallée Blanche – ein Freeride-Paradies.

### Vier Hauptskigebiete: Vielfalt auf 120 Pisten

■ **1. Les Houches / Saint-Gervais (1.008 m – 1.900 m)**  
Familienfreundlich, 360°-Panorama  
**Pisten:** 2 Grün, 8 Blau, 13 Rot, 4 Schwarz (Kandahar-Abfahrt: 3.343 m Länge, 870 m Höhenunterschied)  
**Lifte:** 1 Gondel, 1 Seilbahn, 8 Sessellifte, 4 Schlepplifte

■ **2. Les Grands Montets (1.235 m – 3.275 m)**  
Gletscherskigebiet, anspruchsvolle Pisten, Tiefschnee-Freeride  
**Pisten:** 2 Grün, 2 Blau, 3 Rot, 1 Schwarz (29 km gesamt)  
**Lifte:** 2 Gondeln, 3 Sessellifte, 2 Schlepplifte

■ **3. Brévent-Flégère (1.030 m – 2.525 m)**  
**Brévent:** Steile Hänge, nordseitig, ideal für Köhner

**Flégère:** Breitere, leichtere Pisten, familienfreundlich  
**Pisten:** 32 (Brévent) & 4 (Flégère) | **Lifte:** 11 (Brévent), 4 (Flégère)

■ **4. Col de Balme / Le Tour / Vallorcine (1.453 m – 2.270 m)**  
Weitläufige Pisten, leicht bis mittelschwer, ideal für Carving  
**Pisten:** 29 km | **Lifte:** 2 Gondeln, 1 Sessellifte

### Anfängerbereiche

- **Les Planards** (im Zentrum, 4 Pisten, Schneekanonen)
- **Clos du Savoy** (im Zentrum, Skikindergarten)
- **La Vormaine** (Boarder-Cross, Schlittenbereich)
- **La Poya** (familienfreundlich, Flutlichtski)
- **Les Chosalets** (Snow Tubing, Rodelbahn)

### Langlauf & Skiwandern

- **55 km Loipen:** Chamonix, Les Houches, Argentère, Vallorcine
- **Nachtloipe** „Bois du Bouchet“ (jeden Donnerstag)
- **Biathlon-Schießstand** in Les Bois

### Skwanderwegen:

- Les Houches (848 m Höhenunterschied)
- Argentère / Refuge de Lognan (800 m)
- Le Tour / Charamillon (358 m)



### Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

- **Freeriden:** Die Vallée Blanche und unzählige Tiefschneerouten locken Abenteuerlustige.
- **Ski-Mountaineering:** Die umliegenden Gipfel bieten anspruchsvolle Touren.
- **Fatbiking im Schnee:** Ein besonderer Kick für Radfans.
- **Paragliding:** Alpenpanorama aus der Vogelperspektive.
- **Hundeschlittenfahrten:** Traditionelles Erlebnis durch verschneite Landschaften.
- **Eisklettern:** Gefrorene Wasserfälle als Herausforderung für Kletterer.

### Indoor-Aktivitäten für Groß und Klein

- **Sportzentrum Chamonix:** Schwimmbad, Eislaufhalle und Kletterwände.
- **Bowling und Escape Rooms:** Unterhaltung für die ganze Familie.
- **Kino Vox Chamonix:** Aktuelle Filme und alpine Dokumentationen.
- **Museen:** Maison de la Montagne und Alpine Museum über die Geschichte des Bergsports.

### Events

- **Kandahar-Rennen:** Weltcup-Rennen auf der „La Verte des Houches“
- **Freeride World Tour:** Spektakuläre Freeride-Abfahrten
- **Chamonix Unlimited Festival:** Elektronische Musik vor alpiner Kulisse

### Insider-Tipp

Handgefertigte Ski von Ronin Skis – Maßarbeit für Tiefschnee-Fans.

**Mehr Infos:** <https://www.roninskis.com/>

### Anreise

- **Mit dem eigenen Fahrzeug:** Autobahn A40 bis Passy, dann auf der N205 bis Chamonix-Mont-Blanc. In Chamonix gibt es rund **4.000 Parkplätze**, Parken unter einer Stunde ist gebührenfrei.
- **Mit der Bahn:** Nächster Bahnhof: Saint-Gervais-les-Bains-Le Fayet (20 km).
- **Mit dem Flugzeug:** Der nächstgelegene Flughafen ist **Genf** (88 km); weitere Flughäfen: **Haute-Savoie Mont Blanc** (90 km), **Lyon-Saint Exupéry** (220 km).

## Kontakt

**Office de Tourisme de la Vallée de Chamonix-Mont-Blanc**

85, place de l'Église, 74400 Chamonix-Mont-Blanc

Tel.: +33 (0)4 50 53 00 24

<https://www.chamonix.com/>

## Pressekontakt

**Cécile Gruffat:**  
c.gruffat@chamonix.com

**Astrid Lanceau:**  
presse@chamonix.com





## LES 2 ALPES Ganzjahresski auf Europas größtem Skigletscher

**Höhe:** 1.300 m bis 3.523 m  
**Skisaison:** Ende November bis Ende April

Les 2 Alpes ist der bekannteste Wintersportort der Dauphiné-Alpen im Département Isère. Er liegt zwischen den Dörfern Mont-de-Lans und Venosc und gehört zu den höchstgelegenen Skigebieten Europas. Rund 70 Prozent des 417 Hektar großen Skigebiets befinden sich oberhalb von 2.000 Metern, was Naturschneesicherheit garantiert.

Ein Highlight ist der **Glacier du Mont-de-Lans**, Europas größter Skigletscher (2.900 m bis 3.568 m). Hier bietet sich Skivergnügen für alle, inklusive Sommerbetrieb.

Ein bekannter Snowpark mit Superpipe, Slopestyle Park und Skicross-/Boardercross-Strecke macht Les 2 Alpes zudem zu einem Hotspot für Freestyler.

### Das Skigebiet

• **88 Pisten:** 16 grüne, 46 blaue, 16 rote, 10 schwarze

• **Pisten insgesamt:** 200 km (110 km blau, 56 km rot, 34 km schwarz)

• **Längste Abfahrt:** 16 km vom Dôme de la Lauze (3.568 m) bis nach Mont-de-Lans – ein Höhenunterschied von 2.280 m

• **43 Lifte:** 14 Schlepplifte, 13 Sessellifte (davon 3 Telemix), 5 Kabinenbahnen, 2 3S-Bahnen, 1 Standseilbahn, 6 Zauberteppiche, 1 Schrägaufzug, 1 Seil-Lift

### Die sieben Teilbereiche

• **Domaine d'Altitude (3.600 m):** Schneesicherer Gletscher, weite Gletscherpisten für leichtes bis mittelschweres Carving

• **Toura (2.600 m):** Vielseitige Pisten für alle Schwierigkeitsgrade, Ausgangspunkt für die 16 km lange Abfahrt

• **Diable (2.400 m):** Neue 6er-Kombibahn, rote und blaue Pisten, beliebter Startpunkt für Freeride-Abfahrten

• **Fée (2.200 m):** Freeride-Gelände, Vallons de la Selle (7 km, 2.100 Höhenmeter)

• **Crêtes (2.100 m):** Vielfältige blaue und rote Pisten, Verbindung zu anderen Bereichen

• **Vallée Blanche (2.100 m):** Breite, mittelschwere Pisten mit Talblick

• **Station (1.650 m):** Einsteigerbereich mit kostenlosen Übungsliften

### Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

• **Freeride:** Anspruchsvolle Tiefschneerouten wie Vallons de la Selle bieten Abenteuer pur.

• **Eisklettern:** Gefrorene Wasserfälle in der Umgebung sind ein Highlight für Kletterfans.

• **Schneeschuhwandern:** 24 km markierte Routen führen durch die verschneite Winterlandschaft.

• **Fatbiking im Schnee:** Adrenalinkick für Mountainbike-Liebhaber.

• **Paragliding:** Winterliche Bergpanoramen aus der Vogelperspektive.

• **Eistauchen:** Einzigartige Unterwasserabenteuer im Lac de Tignes.

### Insider-Tipp

Besuchen Sie die La Grotte de Glace, eine spektakuläre Eisgrotte auf 3.400 m, die prähistorische Eisskulpturen zeigt

**Mehr Infos:** <https://www.grottedeglac.com/>

### Events

#### RISE Festival

Saisonauftritt im Dezember mit Musik, Skifahren und Partys.

<https://www.les2alpes.com/ete/offres/ri-se-festival-les-deux-alpes-fr-ete-3409488>

### Les Lumières de la Muzelle

Trailrunning bei Nacht, Strecken von 8 bis 42 km.

<https://www.leslumieresdelamuzelle.com/>

### Tout Schuss Cup

Nachwuchswettbewerb für Kinder (8-12 Jahre), organisiert von Ski-Weltmeisterin Marion Rolland.

<https://www.les2alpes.com/hiver/offres/-tout-schuss-cup-les-deux-alpes-fr-hiver-2958909.%20facebook.com/toutschusscup>

### Anreise

• **Im eigenen Fahrzeug:** Autobahn bis Grenoble, dann D1091 nach Les 2 Alpes.

• **Mit der Bahn:** Nächster Bahnhof: Grenoble (1h15 mit Auto/Taxi, 1h45 mit Bus).

• **Mit dem Flugzeug:** Flughäfen Grenoble (1,5 Std.), Lyon (2 Std.), Genf (2,5 Std.).

### Tipp:

Ein modernes **360** Smart Mobility-System erleichtert eine nachhaltige Anreise und kombiniert verschiedene Verkehrsmittel.

### Labels

• **Famille Plus:** Familienfreundliche Angebote

## Kontakt

**Office de Tourisme Les 2 Alpes**  
4, place des 2 Alpes, 38860 Les 2 Alpes

Tel.: +33 (0)4 76 79 22 00  
E-Mail: [helena.hospital@les2alpes.com](mailto:helena.hospital@les2alpes.com)

<https://www.les2alpes.com/hiver/>

## Pressekontakt

**Hélène Hospital**  
Tel.: +33 (0)4 76 79 54 45  
Mobil: +33 (0)6 75 20 92 05

Facebook: Helena Presse Deux Alpes  
LinkedIn: Hélène Hospital

# LES MENUIRES

## Skifahren im Herzen der 3 Vallées

**Höhe:** 1.300 m bis 3.523 m  
**Skisaison:** Ende November bis Ende April

Skifahren zu erschwinglichen Preisen für Groß und Klein: Darauf setzt **Les Menuires** im Herzen des Skigroßraums **Les 3 Vallées**. Les Menuires ist mit den Labels **Famille Plus**, **Handicap** und **Flocon Vert** ausgezeichnet – ein Garant für familienfreundliche, inklusive und nachhaltige Angebote. Kinderskischulen und leicht zugängliche Übungspisten erleichtern den Einstieg ins Skifahren. Betreuungsangebote, Rodelbahnen und Schneespielplätze sorgen für Spaß und Abwechslung abseits der Piste. Ergänzt wird das Angebot durch spezielle Ermäßigungen für Familien sowie Pakete, die Unterkunft und Skipässe kombinieren und den Urlaub besonders budgetfreundlich machen.

Mit Zugang zu den **600 Pistenkilometern von Les 3 Vallées** können Gäste in Les Menuires eines der besten Skigebiete der Welt erleben, ohne das Budget zu strapazieren.

Ein echtes Highlight ist die **Pointe de la Masse**, zu der sich eine moderne Gondelbahn hinaufschwingt. Auf **2.800 Metern Höhe** eröffnet sich eine beeindruckende Aussicht, die vom **Mont Blanc** bis zum **Massif des Écrins** reicht. Top: Das dortige Museum ist mit dem Skipass kostenlos zu besichtigen! Die nach Norden und Osten ausgerichteten Hänge garantieren den ganzen Tag über beste Schneeverhältnisse und machen die Pointe de la Masse zu einem Top-Ziel für Ausflügler und Wintersportler. Mit Abfahrten, die einen **Höhenunterschied von bis zu 1.000 Metern** bieten, kommen auch erfahrene Skifahrer voll auf ihre Kosten.

### Les Menuires – Saint-Martin de Belleville (1.450-2.850 m)

• **77 Pisten:** 12 grün, 37 blau, 20 rot, 8 schwarz

• **Pisten insgesamt:** 160 km

• **30 Lifte**

### Les 3 Vallées (1.300-3.230 m)

• **339 Pisten:** 49 grün, 144 blau, 110 rot, 36 schwarz

• **Pisten insgesamt:** 600 km

• **158 Lifte**

• **Loipen:** 119 km

### Skilanglauf (1.400-1.800 m)

• **77 Pisten:** 1 grün, 1 blau, 1 rot, 0 schwarz

• **Pisten insgesamt:** 28 km

• **31 Lifte**

### Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

• **Rodeln bei Nacht** auf der berühmten **Roc'n Bob-Rodelbahn**.

• **Fatbiking** und geführte **Snowbike-Touren** für Radfans.

• **Schneeschuhwanderungen** und Winterwanderwege mit Strecken zwischen **5 und 38 km**.

• **Schneemobilfahrten**, die Fahrspaß im verschneiten Gelände bieten.

• **Paragliding** für den ultimativen Adrenalinkick – auch als **Tandemflug** buchbar.

Wer lieber die Ruhe genießt, kann die verschneiten Landschaften bei einer **Pferdeschlittenfahrt** erkunden.



### Indoor-Aktivitäten für Groß und Klein

Das Sportzentrum von Les Menuires ist der perfekte Ort für Abwechslung nach einem langen Tag auf der Piste:

• **Hallensportarten** wie Badminton, Volleyball, Fußball und Klettern.

• Ein großzügiges **Hallenbad** für die ganze Familie.

• **Wellness-Angebote** wie Saunen, Dampfbäder und Massagen zur Erholung.

### Event-Tipp: YOGISKI 6. bis 11. April 2025

Ein Yoga-Weckruf auf 2.800 Metern Höhe und ein Abend mit Yoga und Schneeschuhen auf dem Refuge du Lou gehören zu den Höhepunkten von YOGISKI, das Skifahren mit Wellness und Yoga verbindet. Das Event richtet sich an Yoga-Fans aller Niveau, die bei der Wellness- & Yoga-Woche dem Kopf etwas Gutes tun, den Körper straffen und die

Seele ganz sanft entspannen können. Ein Aufenthalt in winterweißen Schneebergen, bei dem Körper und Geist in völliger Harmonie sind!

<https://lesmenuires.com/fr/yogiski>

### Anreise

• **Im eigenen Fahrzeug:** A430 bis Albertville (Abfahrt Les Menuires/Val Thorens), dann N90 bis Moutiers, weitere 27 km auf der D117 bis Les Menuires

• **Mit der Bahn:** TGV-Bahnhof in Moutiers Salins Brides Les Bains (29 km)

• **Mit dem Flugzeug:** Flughäfen Genf (143 km), Chambéry Savoie Mont Blanc (100 km), Lyon Saint-Exupéry (183 km), Grenoble (133 km)

### Labels

- **Famille Plus**
- **Handicap**
- **Flocon Vert**

### Kontakt

**Office de Tourisme des Menuires**  
1269, avenue de la Croisette, 73440 Les Belleville

Tel.: +33 (0)4 79 00 73 00

E-Mail: [contact@lesmenuires.com](mailto:contact@lesmenuires.com)

<https://lesmenuires.com/fr/>

### Pressekontakt

**Responsable presse/Press Officer**  
**Estelle ROY-BERTHAUD**

Tel.: +33 (0)6 74 05 66 69

E-Mail: [presse@lesmenuires.com](mailto:presse@lesmenuires.com)

## TIGNES

### Sportliches Eldorado im Vanoise-Nationalpark

**Höhe:** 1.550 m bis 3.456 m  
**Skisaison:** November bis Mai

Tignes im Herzen des Vanoise-Nationalparks ist ein Paradies für Wintersportfans und Naturliebhaber. Die Geschichte von Tignes ist eng mit der Entwicklung des Skisports in Frankreich verbunden. Nach dem Bau des Isère-Stausees Lac du Chevril im Jahr 1952 versank das ursprüngliche Dorf Tignes in den Fluten. Das heutige Tignes wurde in den 1950er-Jahren in einem weiten Hochtal rund um einen kleinen See neu errichtet und zieht seit sieben Jahrzehnten Wintersportler aus aller Welt an.

Die **Devise** lautet: **Ski in, Ski out** – die Pisten beginnen direkt vor der Haustür. Der Skigroßraum Tignes überzeugt mit **300 Kilometern** Pisten und pudrigen Tiefschnee-hängen, die es zu einem Eldorado für Skifahrer und Snowboarder machen. Der **Grande Motte-Gletscher**, einer der höchsten

befahrten Punkte Europas auf **3.656 Metern Höhe**, garantiert Schneesicherheit von November bis Mai. Breite Anfängerhänge, anspruchsvolle schwarze Abfahrten und perfekte Bedingungen für Freerider sorgen für grenzenloses Skisportsvergnügen.

Neben dem Skifahren bietet Tignes eine breite Palette an Winteraktivitäten: Schneeschuhwanderungen durch unberührte Natur, Eistauchen im Lac de Tignes oder Gleitschirmfliegen mit beeindruckendem Panorama – hier kommt jeder auf seine Kosten. Après-Ski-Fans finden in den zahlreichen Bars und Restaurants die perfekte Auszeit. Tignes setzt auf **nachhaltigen Tourismus** und den Schutz seiner einzigartigen Naturlandschaft. Die Plattform **gotignes.net** berechnet seit 2023 den CO2-Fußabdruck der Anreise und motiviert Besucher zur Wahl umweltfreundlicher Transportmittel.

#### Domaine de Tignes (2.100 m – 3.456 m)

- **78 Pisten:** 7 grün, 34 blau, 20 rot, 17 schwarz
- **Pistenlänge:** 150 km
- **Lifte:** 34
- **Loipen:** Klassisch und Skating
- **Schneeschuhrouten:** 24 km
- **Winterwanderwege:** 10 km

#### Skiverbund Val-d'Isère – Tignes (1.550 m – 3.456 m)

- **161 Pisten:** 23 grün, 67 blau, 42 rot, 29 schwarz
- **Pisten insgesamt:** 300 km
- **Lifte:** 72

#### Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

- **Heliskiing:** Mit dem Helikopter zum Tiefschnee von Tignes-Val Claret.
- **Telemarkski:** Skifahren im

Fersenstil auf den Hängen von Tignes-Le Lac.

- **Boardercross:** Adrenalinkick im Snowpark bei Val Claret
- **Rodelbahnen:** Rutschspaß auf der beleuchteten Bahn in Tignes-Le Lac.
- **Snowpark:** Freestyle-Aktion im DC Park in Tignes-Val Claret für jedes Niveau.
- **Snowtubing:** Rasant den Hang hinunter – bei der Piste in Tignes-Le Lac.
- **Slalom-Parcours:** Präzisionstraining wie die Profis in Tignes-Val Claret.
- **Eisklettern:** Spektakuläre Eiswände bei den Wasserfällen von Tignes.
- **Hundeschlittenfahrten:** Husky-Touren bei Tignes 1800.
- **Paragliding:** Gleitflug mit Alpenpanorama oberhalb von Tignes-Val Claret.
- **Snowkite:** Actionreiches Gleiten auf dem zugefrorenen Lac de

Tignes.

- **Eistauchen:** Eisiger Unterwasser-Thrill im Lac de Tignes.

#### Events

##### ■ Mountain Shaker: 8. bis 14. März 2025

Eine Woche im Zeichen von Freestyle und Slopestyle, mit Weltcup-Events im Big Air und Slopestyle sowie einem Freeride World Tour Qualifier, Workshops, und Partys.  
<https://www.tignes.net/agenda/evenements/mountain-shaker>

##### ■ European Snow Pride: 15. bis 22. März 2025

Vielfalt und Inklusion im Wintersport mit Sport, Après-Ski-Partys und viel Kultur.  
<https://reservation.tignes.net/european-snow-pride-2025.html>

##### ■ 12 heures du Lac Gelé: 1. Februar 2025

Der 12-Stunden-Trailauf auf dem zugefrorenen Lac Gelé für Sololäufer und Teams.  
<https://evolution2.com/evenements/12hdu-lacgele>



## Kontakt

### Tignes Développement

Tel.: +33 (0)4 79 40 04 40  
E-Mail: [information@tignes.net](mailto:information@tignes.net)

<https://www.tignes.net/>

## Pressekontakt

### Coralie L'Enfant

Tel.: +33 (0)4 79 40 25 90  
Mobil: +33 (0)7 76 58 17 77

E-Mail: [CLenfant@tignes.net](mailto:CLenfant@tignes.net)

#### ■ Yeti Race:

##### November 2025

Ein spaßiger Teamwettbewerb mit 10 km Trailrunning und Hindernisparcours.  
<https://www.tignes.net/>

#### Anreise

- **Im eigenen Fahrzeug:** A430 Chambéry – Albertville, N90 bis Bourg-Saint-Maurice, D902 bis Tignes (Achtung: Col de l'Iseran im Winter geschlossen!)
- **Mit der Bahn:** Nächster Bahnhof: Bourg-Saint-Maurice (30 km), Transfer per Shuttle oder Taxi
- **Mit dem Flugzeug:** Flughäfen Lyon, Genf, Grenoble, Chambéry (jeweils unter 2,5 Stunden entfernt)

#### Labels

- **Famille Plus, Handicap, Flocon Vert**



## VAL-D'ISÈRE Exzellenz im Wintersport

**Höhe:** 1.800 m bis 3.300 m  
**Skisaison:** November bis Mai

Val-d'Isère steht weltweit für Spitzenleistungen im Wintersport und verbindet Tradition mit Moderne. Gelegen auf 1.850 Metern Höhe in den französischen Alpen, begeistert der Ort mit seiner atemberaubenden Bergkulisse und authentischem Charme. Die **Wurzeln des Skigebiets** reichen in die 1930er-Jahre zurück, als Pioniere wie Charles Diebold und Jacques Mouffler die ersten Skischulen und Lifte ins Leben riefen. Bis heute prägen die typischen Holz- und Steinhäuser, Lauze-Dächer und die barocke Kirche das Ortsbild.

Val-d'Isère bietet **Schneesicherheit von November bis Mai**, modernste Infrastruktur und Zugang zu einem der besten Skigebiete Europas: **300 Pistenkilometer im Skiverbund Val-d'Isère – Tignes**. 60 % der Gemeindefläche stehen unter Naturschutz, was den Ort zu einem Paradies für Freerider macht.

### Domaine de Val-d'Isère (1.800-3.300 m)

- **82 Pisten:** 15 grün, 33 blau, 22 rot, 12 schwarz
- **Pisten insgesamt:** 150 km
- **42 Lifte**
- **Langlauf:** 20 km gespurte Loipen
- **Schneeschuhrouten:** 5 bis 28 km
- **Winterwanderwege:** 5 bis 28 km

### Skiverbund Val-d'Isère – Tignes (1.550 m - 3.456 m)

- **161 Pisten:** 23 grün, 67 blau, 42 rot, 29 schwarz
- **Pisten insgesamt:** 300 km
- **72 Lifte**

### Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

Val-d'Isère bietet zahlreiche Freizeitmöglichkeiten abseits der Piste:

- **Freestyle-Highlights:** Big Air, Boardercross, Snowpark, Slalom-Stadion
- **Action pur:** Eisklettern, Heliski, Snowkite, Schneescooter, Snowbike, Fatbiking
- **Familienangebote:** Schneekindergarten, Kinderrodelbahn, Snooc, Taxi Ski
- **Abenteuer:** Hundeschlittenfahrten, Mountainbiking im Schnee
- **Entspannung:** Schneeschuhwandern, Winterwandern, Eislaufbahn

### Im Fokus: Le Snooc

Dieses Hybrid-Gerät aus Ski und Schlitten bietet ein einzigartiges Fahrerlebnis. Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene, ermöglicht der Snooc bergauf wie bergab intuitives und spaßiges Fahren.  
<https://www.valdisere.com/>

### Events

#### ■ Premières Traces

Das Eröffnungswochenende mit Tests neuer Ski- und Snowboardausrüstung und vergünstigten Skipässen.



### ■ Critérium de la Première Neige

Zwei Rennen des Alpiner Skiweltcups auf der Face de Bellevarde, begleitet von Musik und Shows.  
<https://www.worldcup-valdisere.com/>

### ■ Classicaval Festival

Klassisches Musikfestival in zwei Teilen: Januar und März 2025.  
<https://www.festival-classicaval.com/>

### ■ La Scara Race: 1.-4. April 2025

Internationales Skirennen für Nachwuchsathleten (12-15 Jahre).  
<https://www.valdisere.com/evenements-animations/la-scara-val-disere-fr-4157489/>

### ■ Aventure & Découverte Festival: 17. April 2025

Filmfestival mit Vorführungen und Begegnungen mit Abenteurern und Filmemachern.  
<https://www.festival-aventure-et-decouverte.com/>

### Labels

- **Famille Plus:** Familienfreundliche Angebote



## Kontakt

### Val-d'Isère Tourisme

Place Jacques Mouffier, 73150 Val-d'Isère  
Tel.: +33 (0)4 79 06 06 60  
E-Mail: [info@valdisere.com](mailto:info@valdisere.com)  
<https://www.valdisere.com/>

## Pressekontakt

### Lauranne Boccone:

Tel.: +33 (0)6 21 15 51 06  
E-Mail: [lauranne.boccone@valdisere.com](mailto:lauranne.boccone@valdisere.com)

### Chloé Harlé:

Tel.: +33 (0)6 67 82 38 27  
E-Mail: [chloe.harle@valdisere.com](mailto:chloe.harle@valdisere.com)





## VAL THORENS Europas höchstgelegener Wintersport

**Höhe:** 2.300 m bis 3.230 m  
**Skisaison:** November bis Mai

Hoch oben in den französischen Alpen thront **Val Thorens**, der höchstgelegene Wintersportort Europas. Auf **2.300 Metern** bietet das Skigebiet eine spektakuläre Kulisse und eine außergewöhnliche Schneesicherheit. Als Herzstück der **3 Vallées**, des größten zusammenhängenden Skigebiets der Welt, stehen Wintersportlern **600 Pistenkilometer** zur Verfügung.

Die **Cime Caron** auf 3.200 Metern höchster Punkt des Gebiets – bietet einen atemberaubenden Panoramablick über die verschneiten Gipfel der Alpen. Mit **84 Pisten** und **150 Kilometern Abfahrten**, erschlossen durch **28 moderne Lifte**, ist Val Thorens ein Eldorado für Skifahrer und Snowboarder jeder Erfahrungsstufe. Dank sechs Gletschern und acht Dreitausendern dauert die Skisaison von **November bis Mai**. Val Thorens garantiert ein besonderes Komforterlebnis: Bei allen **25.623 Urlaubsbetten** beginnt das Skivergnügen direkt vor der Haustür („Ski in, Ski out“). Ein Highlight ist **Le Toboggan**, mit **sechs Kilometern die längste Schlittenpiste Frankreichs**, die Rodelspaß für die ganze Familie bietet.

### Skigebiet Val Thorens-Orelle (1.900-3.230 m)

- **84 Pisten:** 11 grün, 37 blau, 29 rot, 7 schwarz
- **Pisten insgesamt:** 150 km
- **28 Lifte**
- **Loipen:** 4 km
- **Schneeschnurwegen:** 16 km
- **Winterwanderwege:** 16 km

### Les 3 Vallées (1.300-3.230 m)

- **339 Pisten:** 49 grün, 144 blau, 110 rot, 36 schwarz
- **Pisten insgesamt:** 600 km
- **158 Lifte**
- **Loipen:** 119 km



### Wintersport und Abenteuer abseits der Piste

- **Freestyle & Abenteuer:** Boardercross, Halfpipe, Snowpark, Snowtubing, Slalom-Stadion
- **Familienangebote:** Schneekindergarten, mehrere Rodelbahnen (auch nachts!)
- **Action pur:** Eisklettern, Snowbike/Snowscoot, Snowskate, Hundeschlitten, Eistauchen, Fatbiking, Mountainbiking im Schnee, Bee Zip-Line
- **Soft Outdoor:** Schneeschnurwandern, Winterwandern, Eislaufbahn

### Events

**La Grande Première:  
Saisonöffnung Ende November**  
Mit Testdorf für neue Skiausrüstung, bunter Unterhaltung und offiziellem Saisonstart.  
<https://www.valthorens.com/>

**Ice Cross World Championships:  
Dezember 2024**  
Eisschnelllauf auf einer spektakulären Bahn mit Kurven und Hindernissen.  
<https://www.valthorens.com/en/temps-fort/-coupe-du-monde-ice-cross/>

**Skicross World Cup:  
Dezember 2024**  
Spannende Duelle der besten Skicross-Fahrer der Welt  
<https://www.valthorens.com/en/temps-fort/-fis-coupe-du-monde-de-ski-cross/>

**Freeride World Tour:  
27. Januar – 1. Februar 2025**  
Freeride-Profis messen sich an der Cime de Caron mit 500 Höhenmetern Tiefschnee.  
<https://www.les3vallees.com/fr/news/freeride-world-tour>

**Alpine Skiing Masters World  
Championship:  
17.-22. März 2025**  
Wettkampf für Skifahrer über 30 Jahre mit erfahrenen Athleten aus aller Welt.  
<https://www.club-des-sports-valthorens.com/evenement/masters-fis/>

**Festival'Tho:  
18.-20. März 2025**  
Elektronisches Musikfestival mit internationalen DJs und Partystimmung.  
<https://www.festivaltho.com/>

**Cosmic Mountain Festival:  
19.-21. April 2025**  
Skifahren und Musik an den schönsten Orten des Dorfes.  
<https://www.lesbelleville.fr/event/cosmic-mountain-festival/>

**La Grande Dernière:  
Saisonabschluss Anfang Mai**  
Wettbewerbe und kostenlose Aktivitäten zum feierlichen Ende der Saison.  
<https://www.valthorens.com/>

### Labels

- **Handicap, Famille Plus**

### Anreise

- **Im eigenen Fahrzeug:** Autobahn A430 Chambéry – Albertville, RN 90 bis Moutiers-Salins-Brides-Les-Bains (Abfahrt Nr. 40), RD 117 bis Val Thorens (37 km).
- **Mit der Bahn:** TGV-Bahnhof Moutiers-Salins-Brides-Les-Bains (37 km).
- **Mit dem Bus:** ZOB Moutiers-Salins-Brides-Les-Bains.
- **Mit dem Flugzeug:** Flughäfen Lyon (183 km), Genf (159 km), Chambéry (112 km), Grenoble (194 km).

## Kontakt

**Office de Tourisme de Val Thorens**  
Tel.: +33 (0)4 79 00 08 08  
E-Mail: [valtho@valthorens.com](mailto:valtho@valthorens.com)  
<https://www.valthorens.com/>

## Pressekontakt

**Anne-Laure Devès**  
Tel.: +33 (0)6 20 01 56 81  
**Justine Taglang**  
Tel.: +33 (0)6 28 45 58 13  
E-Mail: [presse@valthorens.com](mailto:presse@valthorens.com)

## ATOUT FRANCE IN DER D-A-CH REGION

Bitte veröffentlichen Sie für Ihre Artikel über Frankreich ausschließlich folgende Kontaktangaben:

### Atout France – Agentur zur Förderung des französischen Tourismus

<https://www.france.fr/de/>

#### Photothek

<https://theexplorers.com/library/atoutfrance/login>

#### Deutschland

##### Monika Fritsch

Leiterin Presse

Tel.: +49 (0)69 97 58 01 36

[monika.fritsch@atout-france.fr](mailto:monika.fritsch@atout-france.fr)

#### Österreich

##### Ilona Perrot

Leiterin Presse & PR

Tel: +43 1 503 28 92 18

[ilona.perrot@atout-france.fr](mailto:ilona.perrot@atout-france.fr)

#### Schweiz

##### Cécile Kaba

Leiterin Presse & Kommunikation

Tél : +41 44 217 46 06

[cecile.kaba@atout-france.fr](mailto:cecile.kaba@atout-france.fr)

#### Social Media

Folgen Sie uns unter **#ExploreFrance**

**Facebook:** @DE.ExploreFrance

**Instagram:** @explorefrance

**YouTube:** @Explore\_France

**TikTok:** @explorefrance

**LinkedIn:** @Atout France Deutschland

@Atout France Schweiz

@Atout France Austria & Central Europe

## AUVERGNE-RHÔNE-ALPES TOURISME

Bitte veröffentlichen Sie für Ihre Artikel über die französischen Alpen ausschließlich folgende Kontaktangaben:

### Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

<https://www.inauvergnerhonealpes.com/en/>

#### Photothek

<https://phototheque.auvergnerhonealpes-tourisme.com/-bienvenue/>

#### Web TV

<https://discover.auvergnerhonealpes-tourisme.tv/es>

#### Pressekontakt:

##### Irene Faraut

Market Manager

Tel : +33 (0)6 79 14 32 12

[i.faraut@auvergnerhonealpes-tourisme.com](mailto:i.faraut@auvergnerhonealpes-tourisme.com)

#### Social Media:

Folgen Sie uns unter **#AuvergneRhôneAlpesTourisme**

**Facebook:** @auvergnerhonealpestourisme

**Instagram:** @auvergnerhonealpes.tourisme

**LinkedIn:** @Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

**Youtube:** @AuvergneRhôneAlpesTourisme

**Tiktok:** @visitauvergnerhonealpes





Auvergne  
Rhône-Alpes  
Tourisme